



## **Gesundheitskonferenz 2018 des Gesundheitsbeirats**

Unter dem Motto „Gesundheit im Alter fördern – Strategien und Herausforderungen in der Kommune“ findet am 7. November im Kolpinghaus München die diesjährige Gesundheitskonferenz des Gesundheitsbeirats der Landeshauptstadt München statt.

„Mit der Gesundheitskonferenz 2018 möchten wir mit Expertinnen und Experten diskutieren, wie Münchner Seniorinnen und Senioren ihre Gesundheit auch im hohen Alter am besten stärken können“, betont Gesundheitsreferentin Stephanie Jacobs. „Weiterhin erarbeiten wir, welchen Beitrag die Kommune München zur Gesundheitsförderung dieser so wichtigen Bevölkerungsgruppe leisten kann und wird.“

Hier zeigen Experten aus Forschung und Medizin auf, wie Gesundheit im Alter in der Kommune gefördert wird.

Damit soll die Angst vor dem Alter(n) genommen, als auch dem daraus resultierenden defizitären Bild entgegnet werden. Ebenso werden vielfältige Ressourcen und Stärken von älteren Menschen veranschaulicht und Wege gezeigt, wie man auch bis ins hohe Alter ein gesundes und selbstständiges Leben mit höchster Lebensqualität führt.

Das Programm der Veranstaltung kann unter [www.gesundheitsbeirat-muenchen.de](http://www.gesundheitsbeirat-muenchen.de) heruntergeladen werden.

Um Anmeldung unter <https://veranstaltungen.stadt-muenchen.de/rgu/veranstaltungen/gesundheitskonferenz/> wird bis zum 5. November gebeten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort:  
Kolpinghaus München  
Adolf-Kolping-Straße 1

Der Zugang ist barrierefrei.